OASE-K77

SEMINARE

PFEIL& BOGEN

Zielorientiert und mit dem Blick auf des Wesentliche - dann stellt sich der Erfolg ein!

AKA-DEMIE

Handwerkliche und musische Tätigkeiten in einfachster Form!

MODULE

Aus variantenreichen Angeboten das Programm definieren!

ARCHAISCHE NATUR&TEAM ERLEBNISSE

Umgeben von frischer Bergluft, der Freiheit der Alpen, von fließendem Wasser und der Ruhe, die eine Oase erwarten lässt, erleben die Teilnehmer dieses Seminars, archaische Naturerlebnisse im Team - fernab von der digitalen Welt und frei von zeitlichen Einschränkungen.

Gemeinsam in einem Zelt schlafen, Feuer machen und darauf kochen, Bogenschießen, die Natur erkunden und dabei Teamaufgaben lösen.

Wir kombinieren handwerkliche, koordinative und musische Fähigkeiten in ihrer einfachsten Form. Materialien spüren, Fertigkeiten erlernen und sich dafür die Zeit geben. Nicht das Ergebnis steht im Vordergrund, sondern der Prozess an sich.

Zusammen reflektieren wir am Lagerfeuer das Erlebte, dabei zeigen wir Möglichkeiten und Techniken auf, wie man positives aber auch negatives Feedback emotionsfrei diskutiert.

Das Programm stärkt unter Anderem:

- Mentale Stärke
- Zielorientierung
- Sozialkompetenz
- Teamfähigkeit
- Innere Ruhe
- Kommunikation
- Selbstverantwortung
- Reflexion

PFEIL & BOGEN

Zielorientierung, innere Ruhe, mentale Stärke, Koordination und die Konzentration auf das Wesentliche sind nur einige Eigenschaften, die beim Bogenschießen trainiert werden.
Mit den ersten Erfolgen im 3D Parcours, kommt dann der Ehrgeiz dazu.

BUSHCRAFT

Irgendwo in der Natur, ruhig gelegen an einem Gebirgsbach - ausgestattet nur mit einem Taschenmesser zeigen wir den Teilnehmern, wie man verschiedene Bushraftprojekte umsetzt. Ein Biwak oder einen Hähnchengrilll mit Wasserrad bauen. Einen Bogen herstellen oder Feuer machen, Die Möglichkeiten sind unendlich.

MODULE

ESCAPE GAMES

Unsere Escape Games verlangen den Teilnehmern alles ab. Rätsel lösen, Aufgaben gemeinsam meistern und im Team zusammen arbeiten.
Nur so werden sie den Code erhalten und die Apokalypse verhindern!

AKADEMIE

Ob schmieden, töpfern, Bronze gießen, Wolle oder Leder verarbeiten - unsere Akademiethemen sind vielfältig und können an Gruppengröße und individuelle Vorlieben angepasst werden.
Wichtig dabei ist immer, den Prozess erlebbar zu machen!

KOCHEN& SPEISEN

Feuer ist das zentrale Thema, wenn es in diesem Seminar um Essenszubereitung geht.
Gemeinsames vorbereiten, kochen und speisen soll nicht nur den Gaumenfreuden sondern auch der Kommunikation dienen.
Es stehen mehrere Konzepte zur Auswahl, die frei kombinierbar sind - mit frischen und regionalen Lebensmitteln .

FRÜHSTÜCK

Bereits beim Frühstück spielt das Feuer eine Rolle, Kaffee, Tee sowie Rühr- und Spiegeleier werden von den Teilnehmern darauf zubereitet.

Grillen am Feuerring

Verschiedenste Fisch und Fleischvarianten, Gemüse und Pilze beliebig auf Spießen kombiniert und dann in geselliger Runde auf der Plancha gegrillt.

Flamkuchen aud dem Lehmofen

Den Lehmofen befeuern, den Flamkuchenteig herstellen und nach Herzenslust belegen - dann in weniger als 3 Minuten fertig backen.

Feuertopf Buffet

Mit dem Feuertopf kann man kochen, grillen und backen. Die Teams kochen unterschiedliche Speisen und kreieren so ein variantereiches Buffet!

WORKSHOPS

In kurzen und knackigen Workshop Einheiten werden Methoden, die wir während des Seminars lernen vertieft. Arbeitsweisen und Vorgänge die den Grund vielleicht nicht gleich erkennen lassen, werden in Gruppenarbeiten und interaktiven Einheiten aufgearbeitet und verinnerlicht.
Die Ergebnisse und Techniken können dann auch direkt in die Tat umgesetzt werd

ZIELORIENTIERT

In diesem Workshop, werden wir auf die Gemeinsamkeiten des Bogenschießens mit der Ausübung des Berufs analysieren. Diese Seminareinheit ist zweigeteilt, die erste findet vor dem Bogenschießen statt, die zweite danach!

OHNE ERDUNG

Was sind die Auswirkung der viel zu intensiven Internet Nutzung und dem immer weniger werdenden Bezug zur Natur.
Was passiert mit unserer Kreativität, mit unserem Körpergefühl, wie gehen wir mit Stress um – und das sind nur einige Punkte, die wir unter die Lupe nehmen.

REFLEXION

In einem sozialen Gefüge ist es wichtig, Kritik und Anregungen zu äußern, aber auch anzunehmen. Wir lernen Techniken Feedback richtig und emotionsfrei an den Empfänger zu übermitteln, damit wird nicht nur die Kommunikation erhöht, sondern auch der Umgang miteinander verbessert.

„Nicht erreichbar zu sein - ist der neue Luxus!"

Diesen Luxus wollen wir Euch auf jeden Fall bieten und haben daher ein eigenes Zuhause für Handy, Smartphones und Uhren geschaffen.
Während sich die Teilnehmer ganz und gar auf das Seminar konzentrieren können, passen wir auf die Wertgegenstände auf und behalten den Schlüssel der Unterkunft im Auge!

OFF-LINE

FAQ;

TEAMS

Die Teilnehmer werden je nach Gruppengröße in Teams mit 6-8 Personen eingeteilt. Sie schlafen gemeinsam im Zelt, kochen miteinander und bestreiten das Programm!

TEAMZELTE

Die Teamzelte sind weiße Rundzelte mit 4 Metern Durchmesser für max. 8 Personen. Da sie nur eine Mittelstange haben, sind sie schnell und einfach aufzubauen.

AREAL

Das Areal besteht aus dem Campgelände selbst, der Naturbadeanlage „AlmWasserPark“, dem Bogensport-Einschussplatz und 3D Parcours, der Veranstaltungshalle sowie den barrierefreien Sanitäranlagen.

JURTE

Afghanische Nomadenjurten dienen uns als Gruppenzelte. Ausgestattet mit rustikalen Tischen und Bänken sowie einer Feuerschale im Zentrum. Hier wird gegessen und die Seminar- und Abendprogramme abgehalten.

ALM WASSER PARK

Mit dem AlmWasserPark haben wir gerade an heißen Tagen die perfekte Abkühlung, aber auch der Beachvolleyball Platz sorgt für den chilligen Teil des Seminars.

DAUER

Unser Beispiel zeigt eine Dauer von zwei Tagen mit zwei Übernachtungen, diese kann jedoch individuell angepasst werden.

KOSTEN

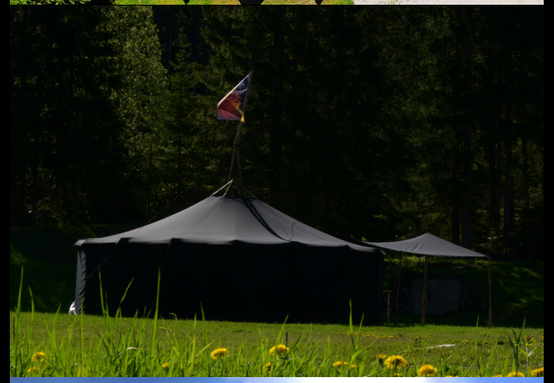
Die Kosten des Seminars beinhalten die Übernachtungen, die Verpflegung und alle Programmpunkte, Der Preis ist ein Richtpreis und variiert je nach gewählten Modulen!
Richtprei: € 155,-- exkl. MwSt.

ANREISE

Ab einer Übernachtung wird eine Klostertalcard ausgestellt, damit ist die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

FÖRDERUNG

Das Seminar wird als Lehrlings Veranstaltung bis zu 75% vom Bund gefördert.



BSP: ABLAUF

1. Tag:

13:54h	Ankunft mit dem Railjet Langen am Arlberg Bahnhof
14:00h	Verladen des Gepäcks
14:15h	Einweisung
14:30h	Abmarsch Richtung OASE-K77 über Wanderweg 2,4km
15:15h	Ankunft in der OASE-K77 - Begrüßung
15:30h	Beginn Bogensportprogramm
18:30h	Aufbau Zelte
19:00h	Einrichten des Schlaflagers
19:30h	Beginn Grillevent in der Jurte
21:00h	Abendprogramm
23:00h	Nachtruhe

2. Tag:

07:00h	Tagwache
07:30h	Frühstück
09:00h	Start Postenlauf
12:00h	Mittagspause im Gelände mit Lunchpaket
13:00h	Postenlauf
15:00h	Ende des Postenlaufs
15:15h	Möglichkeit zu baden, Beachvolleyball zu spielen etc.
17:00h	Feuer machen - Kochen in Kleingruppen
19:30h	Abendessen
21:00h	Abendprogramm
23:00h	Nachtruhe

3. Tag

07:00h	Tagwache
07:30h	Frühstück
08:30h	Verladen des Gepäcks
09:00h	Abbau Zelte
10:00h	Siegerehrung und Feedbackrunde
11:00h	Abmarsch Richtung Langen
12:04h	Abfahrt von Langen mit dem Railjet

Natur-Erlebnis-Raum OASE-K77
6754 Klösterle 60b
info@oase-k77.at | www.oase-k77.at
0043-676-3357577